

## Vous résidez dans notre hôtel pour plusieurs jours ?

Profitez de l'occasion pour découvrir les sites touristiques incontournables à proximité de Carcassonne et dans le département de l'Aude !

### La Cité de Carcassonne



A 5 min de Palaja

Classé à l'UNESCO, deuxième site « hors ville » le plus visité de France après le mont St-Michel, la Cité médiévale compte 52 tours et 3 km de remparts. La cité offre deux visages : le jour, parcourez les **ruelles typiques** abritant restaurants avec terrasses ombragées et boutiques, et la nuit : découvrez les **illuminations des remparts**. La cité abrite le **Château comtal**, où sont organisées durant l'été des visites tandis que des **spectacles de chevalerie** ont lieu dans les lices près des remparts.

💡 **Notre suggestion** : Ne ratez pas le **Festival de musique** On et Off des deux Cités en juillet et août (cité médiévale et Bastide au centre-ville) !

### Le Canal du Midi



A 15 min de Palaja

Le Canal du Midi, également classé par l'UNESCO, a été construit au 17<sup>ième</sup> siècle pour relier l'Atlantique à la Méditerranée. Au **port de plaisance de Carcassonne**, après une halte restaurant, offrez-vous une promenade en bateau et parcourez le canal. La découverte du passage des **écluses** ravira les adultes comme les enfants !

💡 **Notre suggestion** : Les berges du canal sont également aménagées pour la randonnée et la ballade à vélo. Visitez Trèbes, sa **triple écluse**, ses **restaurants** de poissons frais et son **port typique**.

### Le village de Lagrasse



A 45 min de Palaja

A Lagrasse, classé parmi les "Plus Beaux Villages de France", découvrez une superbe **abbaye bénédictine**. Toujours habitée par des moines, le monastère abrite des **jardins fabuleux** et une librairie religieuse. L'été, sirotez un jus de fruit local sous le tilleul majestueux de la cour ! Dans le **village médiéval**, parcourez les anciennes halles du 14<sup>ième</sup> siècle, profitez du marché du samedi matin.

💡 **Notre suggestion** : En été, baignez-vous dans les eaux fraîches de l'Orbieu. La Ribaute, village proche, est aussi un petit coin de paradis pour la baignade !

### Les Châteaux de Lastours



A 30 min de Palaja

Plus proche des châteaux cathare, les quatre châteaux de Lastours, perchés sur un éperon rocheux, offrent une vue panoramique sur la **vallée de l'Orbieu** et le **village médiéval de Cabaret** et son musée historique. La ballade jusqu'aux châteaux se fait à pied et dure environ une heure. Venez bien chaussés et prenez une bouteille d'eau !

💡 **Notre suggestion** : Depuis le village, accédez au belvédère qui offre une vue surplombant la vallée !

### Le Lac de la Cavayère



A 3 min de Palaja

A proximité de l'Hôtel, le lac de la Cavayère est un lieu de promenade et de détente familial idéal. Vous y trouverez une **plage « Carcassonne Beach »** et des aires de pique-nique. En été, profitez des pédalos, de la tyrolienne au-dessus du lac, des **jeux aquatiques** gonflables de la base Aquaviva (tremplins, toboggans, rampes...), du ski nautique, des terrains de beach-volley et du parc acrobatique forestier.

💡 **Notre suggestion** : Pour les sportifs, un parcours de jogging de 5,5 km fait le tour du lac. La traversée du plan d'eau est possible à la nage (1,7 km) !

## Les grottes et gouffres



Abrillant des stalactites, colonnes et extatiques multicolores, la **Grotte de Limousis** vous offre un kilomètre de parcours avec cinq salles et deux lacs souterrains. Assistez à un spectacle son et lumière et découvrez un **lustre d'aragonite géant** et unique au monde !

Le **Gouffre de Cabrespine**, quant à lui, présente 250 m de fond visible depuis **une passerelle suspendue** accessible aux plus courageux ! Il est si grand qu'il pourrait contenir la Tour Eiffel.

A 35 min



**Notre suggestion :** Profitez-en par tous les temps car les grottes ont une température constante de 14 °C.

## L'Abbaye de Fontfroide

C'est l'une des plus belles **abbayes cisterciennes** de la région, située près de Narbonne. Lors de votre visite, parcourez **la roseraie et les jardins en terrasse**. Pour les amateurs de vins, le caveau permet des **dégustations** sur demande !



A 50 min

## Les étangs, les salins de Gruissan et la plage 37,2° C



De Leucate à Fleury-d'Aude, le littoral se découpe en un chapelet d'îles et d'étangs. Parfois salées, ces étendues d'eau se parcourent en VTT, à pied ou en barque. Observez les colonies de flamands roses, goûtez à la fleur de sel et aux huîtres fraîches en visitant les **Salins de l'île Saint-Martin à Gruissan** ! En fin d'été, les eaux prennent des couleurs roses magnifiques !

A 55 min

**Le plus !** Des scènes avec Emmanuelle Béart du film de **Jean Jacques Beineix, « 37,2°C le matin »** ont été tournées sur la plage des chalets en bois de Gruissan.

## Le marché couvert de Narbonne

Centre névralgique de la Ville, les **Halles de Narbonne** sont célèbres dans tout le Grand sud. Elles abritent plus de **70 commerces** de bouche : du boulanger - pâtisseries, boucher au charcutier traiteur et au poissonnier, sans oublier les épiciers, bars et mêmes cavistes ! Tous les matins, les gourmets s'y donnent rendez-vous.



A 50 min



**Notre suggestion :** Au milieu des Halles et jusqu'à 13h sauf le dimanche, **Marc cuit les aliments frais** que vous aurez pris soin d'acheter sur le marché et vous propose de les déguster sur place !

## Les Châteaux Cathares



Prêts pour un circuit cathare inoubliable ? Né peu après l'An Mil, le **catharisme** est un mouvement religieux qui se concentra dans le Midi de la France. Dans l'Aude, les **Châteaux cathares tels que Peyrepertuse, Quéribus, Puilaurens ou Termes** ont été les témoins de la croisade contre les albigeois. Peyrepertuse, dit la « Carcassonne céleste » et Quéribus se dressent sur des sommets et servent de postes de surveillance sur l'ancienne frontière avec l'Espagne. Ces châteaux offrent un panorama fantastique. Ils se méritent (1 h de marche) mais permettent de voir jusqu'à la mer méditerranée !

De 1h15 à 2 h

## Le village de Minerve

Classé parmi les « Plus beaux villages de France », Minerve est construite au-dessus des gorges de la Cesse. Historiquement, ce village fut un **haut lieu de la croisade contre les cathares**. Déambulez dans les rues, entre les cafés et restaurants et installez-vous à une terrasse au-dessus des gorges.

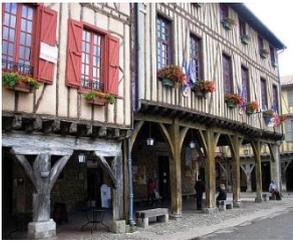


A 1 heure



**Notre suggestion :** Découvrez l'ancien chemin de ronde et le parcours souterrain menant à la poterne où repose **une stèle** en mémoire des cathares.

## Mirepoix



Ville médiévale construite au 12<sup>ème</sup> siècle, Mirepoix a préservé ses **maisons typiques à colombage**, en bois et crépis. Ne manquez pas le marché sous les halles du lundi. En juillet, a lieu la traditionnelle **Fête Historique** de 4 jours, et en août le **Festival des arts de la marionnette**.

💡 **Notre suggestion** : A côté du pont à sept arches de 206 mètres de long se trouve un Chêne vert de plus de 800 ans !

A 50 min

## Les gorges de Galamus

Site naturel classé et protégé, le site grandiose des Gorges de Galamus vous surprendra par son relief particulier. Les eaux de la rivière Agly ont creusé ces falaises sur 500 mètres de hauteur. **Des parkings** situés de chaque côté de l'entrée des Gorges de Galamus vous permettent d'aller visiter les lieux à pied.



A 1h40

💡 **Notre suggestion** : Prenez vos chaussures de marche et montez boire un verre à l'ermitage troglodyte de **Saint-Antoine de Galamus**, taillé à même la paroi.



## Le Moulin à papier de Brousses-et-Villaret

Construit à la fin du 18<sup>ème</sup> siècle, c'est le **dernier moulin à papier** du Languedoc encore en activité. Venez découvrir **la magie du papier** fait main et participez à la fabrication de vos propres feuilles grâce aux machines hydrauliques à l'ancienne. Au moulin sont même fabriquées **des robes** ! Le papier est fait avec différentes matières premières... certaines très surprenantes !

A 35 min

## Le Musée des Dinosaures

Unique en France, le musée des dinosaures d'Espérasa, idéal pour les enfants comme pour les parents, est installé à proximité d'un lieu de fouille archéologique. Visitez la Galerie de l'évolution, la Serre du crétacé, l'espace Tyrannosaure avec **ses squelettes et représentations en taille réelle** !



A 1 heure

## Les maîtres artisans du moulin de Cucugnan



Les « **Maîtres de mon Moulin** » mènent à Cucugnan une démarche qualitative et éthique en vue de proposer du « pain santé », réalisé à partir de farines bio, produites sur place avec des variétés de céréales anciennes. Blé, épeautre, barbu du Roussillon et engrain servent à réaliser de la farine, des pains, des pâtes alimentaires et des gâteaux de voyage !

💡 **Notre suggestion** : La fournée sort tous les jours à 11h. Pensez à réserver par mail ou téléphone ([www.farinesdemeule.com](http://www.farinesdemeule.com))

A 35 min

-  **Hôtel Le Château de Palaja**
-  **Grottes**
-  **Gorges de Galamus**
-  **Musée des dinosaures**
-  **Châteaux cathares**
-  **Moulin à papier**
-  **Moulin de Cucugnan**



## Les autres activités incontournables !

### Les vins de l'Aude avec visites de caves et dégustations



Cultivée depuis plus de 2000 ans, la vigne est la première composante du paysage audois. Elle en est aussi, depuis le 17<sup>ème</sup> siècle, l'une des principales ressources économiques.

Découvrez les cépages typiquement Méditerranéennes comme la Syrah ou le Grenache et parcourez les régions et domaines viticoles de l'Aude à travers les appellations Cabardès, Corbières, La Clape, Malepère, Minervois ou Limoux. Chacune de ces appellations propose une gamme de vins rouges, blancs et rosés. A Limoux, notamment, sont proposés des vins pétillants : la blanquette, plus douce, et le crémant, plus sec. Goûtez également aux vins doux locaux, tels la Cartagène et le Muscat !

➡ Demandez notre guide des vins et des caves avec dégustation à la réception de l'hôtel !

### La randonnée et le VTT

La **ville de Palaja**, comptant 2200 habitants, est située à 5 kilomètres au sud-est de Carcassonne. Adossée à des collines boisées de pins et de chênes verts, au pied du **massif des Corbières**, Palaja fait le bonheur des promeneurs.



A travers **plusieurs itinéraires de randonnée**, le randonneur pourra découvrir la garrigue et ses plantes odorantes, marcher en sous-bois ou gravir des pentes rocailleuses permettant d'apercevoir la mer méditerranéenne.

➡ Un descriptif d'itinéraires proches et des cartes IGN (en prêt) sont disponibles à la réception de l'hôtel afin de vous proposer des trajets d'une durée allant de 2 h à 5 h de marche pour des promenades au départ de l'hôtel ou des communes voisines, également accessible à **VTT - location possible à la réception**. Par exemple, saviez-vous qu'il est possible **d'accéder à la cité médiévale à travers champs depuis Palaja** ? Alors, équipez-vous de chaussures, casquettes, d'eau et d'un pique-nique, et partez à l'aventure !

### La pêche



De mi-mars à mi-septembre, **pratiquez la pêche** en toute liberté dans l'Aude, une fois votre **permis de pêcher** en poche !

La **carte de pêche** peut être délivrée à l'année, à la semaine voire à la journée. Renseignez-vous sur internet ou dans le bureau de tabac ou magasin de pêche le plus proche. A noter, pour les femmes, la carte « découverte » annuelle est seulement à 32 €.

L'Aude est riche en **rivières et lacs**. Vous trouverez aussi bien des truites fario ou arc-en-ciel dans les cours d'eau rapides que des brochets, perches, carpes et sandres dans les étendues plus grandes. Si vous tombez sur un poisson-chat ou un silure, dont la taille peut aller jusqu'à 2 m, le combat promet d'être ardu et sportif !

A noter, il est aussi possible de pêcher dans **le Canal du Midi**. Si vous êtes équipé, testez également **la pêche en mer** à bord de bateaux affrétés sur le littoral par exemple à Gruissan ou Fleury d'Aude !

➡ **Le lac de la Cavayère**, étendue d'eau de 22 ha, à 3 min de Palaja en voiture, abrite une population importante de poissons ! Pour les poissons blancs, on y trouve carpe et anguille. Pour les poissons carnassiers : brochet, perche japonaise, sandre, black-bass.